



**Das Tri Team Ruhrpott sucht Verstärkung für seine Damenmannschaft.**

**Du möchtest dich der Herausforderung eines Triathlons stellen?**

**Egal ob du Anfängerin oder eine erfahrene Athletin bist, bei uns findest du nicht nur ein motivierendes Umfeld, sondern auch ein starkes Team, das dich auf jedem Schritt unterstützt. Ob Schwimmen, Radfahren oder Laufen – wir trainieren zusammen und helfen uns gegenseitig, unsere Ziele zu erreichen.**

**Gemeinsam trainieren wir regelmäßig in geleiteten Einheiten, die sowohl auf Anfängerinnen als auch auf fortgeschrittene Sportlerinnen abgestimmt sind. Wenn du bereit bist, kannst du gerne in unserer Damenmannschaft an den Ligastarts teilnehmen.**

**Egal, ob du neue persönliche Bestzeiten anstrebst oder einfach Spaß am Sport in der Gruppe haben möchtest – bei uns bist du genau richtig.**

**Wenn du Interesse oder Fragen hast, oder einfach mal reinschnuppern möchtest, melde dich bei unserer Cäcilia unter der E-Mail [cpeeters@triteamruhrpott-herne.de](mailto:cpeeters@triteamruhrpott-herne.de) Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!**

**Sportliche Grüße,  
Tri Team Ruhrpott Herne**

**e.V.**

